

中國青年救國團直屬臺灣省新竹團務指導委員會函

地 址：新竹市演藝路 23 號 2 樓
聯 絡 人：活動組林惠姿小姐
聯絡電話：(03)5153383 轉 22
傳 真：(03)5428184
E-mail：s241106@cyc.tw

受文者：新竹縣私立忠信高級中學

發文日期：中華民國 114 年 6 月 20 日

發文字號：(114)青竹動字第號

速別：

密等：

附件：實施辦法

主旨：檢送 114 年暑期「新竹地區高中職社團幹部研習營」實施辦法（如附件），活動免費請遴薦貴校社團幹部學生參加為感。

說明：

- 一、為引導社團幹部需具備正確的康輔知能及更強的組織能力、活動企劃力及帶領技巧，以能確保社團順利運作並舉辦高品質活動，特於今年暑期辦理此項活動。
- 二、研習日期：114 年 7 月 7 日至 9 日。
- 三、活動地點：國立新竹高級中學。
- 四、活動聯絡人：活動組林惠姿小姐。聯絡電話：03-5153383 轉 22。

正本：國立新竹科學園區實驗高級中等學校、國立新竹高級中學、國立新竹女子高級中學、新竹市私立光復高級中學、新竹市私立曙光女子高級中學、新竹市私立磐石高級中學、新竹市私立世界高級中學、新竹市立成德高級中學、新竹市立香山高級中學、新竹市立建功高級中學、國立新竹高級商業職業學校、國立新竹高級工業職業學校、國立竹東高級中學、國立關西高級中學、國立竹北高級中學、新竹縣立六家高級中學、新竹縣私立義民高級中學、新竹縣私立忠信高級中學、新竹縣私立東泰高級中學、新竹縣私立仰德高級中學、新竹縣立湖口高級中學、內思學校財團法人新竹縣內思工業高級中等學校

副本：

主任委員 楊守杞

「新益求新 竹夢踏實反毒拒霸」

2025新竹地區高中職學校學生社團幹部訓練暨友善校園反毒

知能研習營

一、活動緣由：

- (一)早期在大學升學壓力釋放後，大學新鮮人參加社團風氣蓬勃發展，而在寒暑期大學課外活動組、救國團均會辦理大專社團幹部研習營來教導學生們正確的社團經營模式、活動規劃、帶領、康輔技能及活動安全等知識，而今綜觀大專社團逐漸萎縮，大學生紛紛為了經濟自主把時間與精力投入了打工，且近年來社團發展轉入高中化，許多高中學子為了學分、興趣參與社團，但卻缺乏如大專社團幹部般的研習訓練，導致高中社團活動帶領缺乏正確的康輔概念，經常讓社團活動玩團康惹騷成了性平、社會事件。
- (二)隨著高中學校社團活動日趨多元，許多學生缺乏經驗，導致活動規劃不周、主持生硬、場控混亂，影響活動效果。因此社團幹部需具備正確的康輔知能及更強的組織能力、活動企劃力及帶領技巧，才能確保社團順利運作並舉辦高品質活動。本研習課程透過理論學習與實作演練，培養幹部的領導力、活動企劃、主持技巧及團康帶領能力，幫助學生在社團經營中發揮影響力，讓社團更具凝聚力與吸引力。
- (三)透過高中學校社團活動傳達反毒拒霸之觀念，並透過學生彼此相互交流知悉新興毒品及霸凌行為，嚴重危害身心健康的相關資訊，有效提昇自身的反毒拒霸知能。返校後，藉由同儕力量發展反毒觀念與知能，對建立校內反毒風氣與營造清新健康校園環境，形成自發性的正向力量。

二、研習目的：本研習以培育具備領導力與公益意識的學生社團幹部為核心，融合公益導向與教育內涵，透過系統性訓練課程（領導力、活動規劃、康輔技巧），加入反毒、拒霸與法治教育課程，培養學生擁有服務精神、公共責任感與社會倡議能力，回校後能發揮「青年帶動青年」之正向影響力，協助營造健康清新之友善校園。

三、研習目標：

- (一)理解社團幹部的角色與責任，提升領導能力。
- (二)學習活動企劃、主持技巧及團康帶領能力。
- (三)熟悉活動執行、現場應變與危機處理。
- (四)掌握社群經營與行銷技巧，提升社團影響力。
- (五)透過實作演練與成果發表，強化學習成效。

(六)藉由法治、認知、反制等階段性宣導，確立反毒拒霸觀念。

四、指導單位：新竹市政府教育處。

五、主辦單位：救國團新竹團委會、新竹縣幼獅青年志願服務協會、嚕啦啦旅行社有限公司。

六、協辦單位：教育部新竹市聯絡處暨學生校外生活輔導會、教育部新竹縣聯絡處暨學生校外生活輔導會、國立新竹高級中學。

七、參加對象：新竹縣及新竹市各國立及公私立高中職學校之一升二年級學生社團幹部。

八、活動人數：本研習預計人數100人，依報名先後順序錄取，額滿為止。

九、研習時間：114年7月7日至9日(星期一~星期三)。

十、研習地點：國立新竹高級中學。

十一、課程核心：

(一)社團經營與領導力：幹部職責、組織管理、活動規劃。

(二)活動主持與控場能力：主持技巧、臨場應變、氛圍掌控。

(三)活動企劃與執行：活動策劃、經費編列、團隊協作。

(四)團康與氣氛帶動：破冰遊戲、帶動唱、團康設計。

(五)社群經營與行銷：社團招募、社群媒體經營、宣傳策略。

(六)培養反毒拒霸觀念：法治教育、毒品識別、反制作為。

十二、課程特色：

✓**學理與實作並重**：從基礎學習到實戰演練，強化實務應用。

✓**分組合作模式**：培養團隊精神，強化社團幹部之間的默契。

✓**即時回饋機制**：講師與學員互動，提供即時建議，幫助學員進步。

✓**成果展現與反思**：透過成果發表與討論，讓學員深刻理解所學知識。

✓**公益導向設計**：結合反毒、拒霸、法治教育議題，讓幹部具備公共倡議與預警能力。

✓**社會參與實踐**：以學生角色實際規劃活動方案與成果展演，提升公共影響力。

✓**返校延伸方案**：鼓勵學員回校成立「友善社團種子小組」，延續研習效益並推廣反毒知能。

十三、課程內容：如附件一。

十四、研習費用：本研習為公益活動，學生免費參加。

(活動費用由主承辦單位籌措)

十五、活動報名與錄取：

(一)報名方式：採學校推薦、網路報名

<https://forms.gle/RbJtNSggrvhhhURs6>。

(二)報名時間：即日起至6月30日止。



(三) 請參加學生務必確認可全程參與3日研習。

(四) 錄取方式與公告：

1. 依網路報名送出時間為憑依序錄取。

2. 7月1日於新竹團委會網頁(<http://hcctc.cyc.org.tw/>)公告錄取名單，並函知學校與e-mail通知學員。請學生需留意垃圾桶信件。

3. 活動連絡人：(03)532-6931李昇衍組長、(03)5153383#22林惠姿小姐。

十六、報到與結業：

(一) 錄取學生於7月1日前留意個人e-mail下載報到需知。

(二) 114年7月7日(星期一)上午08：50前在**國立新竹高級中學**報到。

(三) 課程採每日往返不過夜。

(四) 中途如遇非不可抗力因素需提早離營須簽立離營切結書。

十七、活動費用：免費參加。

十八、活動結束後，頒發參與同學研習證明。

十九、本計畫如有未盡事宜，得視實際情形隨時修正，並另行通知。

2025新竹地區高中職學校學生社團幹部研習營課程表

★ 第一天：社團經營與主持技巧

時間	課程名稱	內容	講師
09:00-09:30	開幕儀式	課程說明、學員分組	
09:30-10:30	暖身活動與團隊建立	破冰遊戲、團隊分工、氣氛帶動	
10:30-12:00	社團幹部的角色、領導力及主動掌握發掘毒品與霸凌之危安徵候	幹部應具備的領導技巧、責任分工及主動發掘社員(含社團導師)疑似接觸毒品(含電子菸)或霸凌行為之徵候	
12:00-13:00	🍽️ 午餐 & 休息		
13:00-15:00	活動企劃與執行	企劃書撰寫、時程安排、經費規劃	
15:00-17:00	活動主持技巧	主持人的角色、開場技巧、舞台魅力	
17:00-18:00	🍽️ 晚餐 & 休息		
18:00-20:00	團康遊戲實作	破冰、團隊合作遊戲實際演練	

★ 第二天：活動帶領與晚會實作

時間	課程名稱	內容	講師
09:00-09:30	晨間暖場遊戲	提升學員專注力與團隊氣氛	
09:30-10:30	戶外活動帶領與場控	戶外遊戲設計、場地管理	
10:30-12:00	闖關活動設計與應用	設計刺激、有挑戰性的闖關關卡	
12:00-13:00	🍽️ 午餐 & 休息		
13:00-15:00	帶動唱、氣氛掌控及反毒拒霸作為	音樂帶動、動作設計、團體節奏控制，嚴禁脫序行為(毒品助興、口頭霸凌)及因應措施(如拒毒八招及 1953 諮詢等)	
15:00-17:00	主持與團康帶領實作	學員輪流上台，接受回饋	
17:00-18:00	🍽️ 晚餐 & 休息		
18:00-20:00	晚會活動實作	各組設計並執行小型晚會活動	

★ 第三天：成果驗收與社團傳承

時間	課程名稱	內容	講師
09:00-09:30	晨間暖場遊戲	提升團隊活力，準備進入學習狀態	
09:30-10:30	社群經營與行銷	社群媒體管理、招生宣傳策略	
10:30-12:00	法治教育、學校規範與社團管理	有關毒品危害及霸凌行為相關法律責任、學校社團財務管理、行政文書處理	
12:00-13:00	🍽️ 午餐 & 休息		
13:00-15:00	研習成果準備	小組討論，準備成果發表	
15:00-16:30	研習成果發表與回饋	各組展示學習成果，講師回饋	
16:30-17:00	結業式 & 頒發證書	回顧學習歷程，學員心得分享	